

リラックス・ヨガ

講師 ヨガインストラクター
清水 八恵 先生



開催日 2022年 11/30(水) 12/19(月)
2023年 1/25(水) 2/22(水) 3/22(水)
時間 14～15時
会場 ruyka1階メインホール
定員 対面10名 オンライン数名
参加費 500円 (お釣りのないようご用意をお願いします)
持ち物・服装 バスタオル・タオル・飲み物
動きやすい服装でご参加ください
申込み方法 電話またはメールで
☎011-807-0810(平日9～16時)
✉ruyka2021@gmail.com
HP <https://ruyka2021.wixsite.com/website>



どなたでも参加できます

